

**Canto:** T'adoriam Ostia divina (1)

**Esposizione :** Sia lodato e ringraziato ogni momento (3v.)

R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento

Ti adoro ogni momento R/ O vivo Pan del Ciel gran Sacramento  
Gloria al Padre...

**Parola di Dio:** Dalla 1° Lettera di S.Giovanni: "Carissimi amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio perché Dio è Amore. In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi: Dio ha mandato il suo Figlio unigenito nel mondo perché noi avessimo la vita tramite Lui. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio ma è Lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio" (1 Gv 4,7-10).

**Preghiera:** O Gesù, Signore mio e Dio mio! Sono qui davanti a Te, ti prego, mio Dio, riempiami della tua grazia, dammi la tua luce, ispirami Ti prego una bella preghiera che sia tutta tua.

O mio Dio, dolce Ospite invisibile, i miei sensi appesantiti dalla carne non riescono a percepire la tua presenza, ma Tu sei qui, in Corpo, Sangue, Anima e Divinità, nascosto nelle Sacre Speci e ristretto, Tu, l'Infinito Dio, nel piccolissimo spazio dell'Eucaristia, Arca d'amore della nuova Alleanza. O Agnello di Dio, o Figlio Unigenito di Dio!

Mio Dio, Gesù mio, eccomi io vengo a Te per dirti, per ripeterti: Ti amo, mio Signore e mio Dio! Riconosco che io non so amarti come Tu, Signore, vuoi essere amato, per questo Ti dico: Ti amo, o Signore, ma voglio amarti di più. Ti supplico di aiutarmi meglio, a consacrare a Te ogni mio respiro, ogni palpito del mio cuore!

Madre mia, Maria, pensaci Tu a condurmi a Gesù, purificato e pieno di amore per Colui che ci ha tanto amato e che tanto ama ogni sua creatura

O Maria, di nuovo mi consacro al tuo Cuore Immacolato; portami a Gesù, consegnami a Gesù, rendimi sempre pronto e disponibile ad

accogliere la sua Parola di Vita e il suo Santo Spirito di Luce d'Amore e di Pace.

**Canto:** Spirito di Dio (di luce, d'amore, di pace) scendi (9).

## 1 La Vita di Dio è Amore

Gesù, oggi vogliamo adorarti meditando e contemplando la verità basilare: la natura e la vita di Dio che è AMORE.

Questa idea è la più importante di tutte. E' quella che impregna di sé e condiziona tutte le nostre convinzioni, che determina le nostre scelte e il nostro comportamento. Quante volte mi sono chiesto: "Esiste Dio? Che natura ha? E' un Dio buono? un Dio benevolo?"

E' questo il massimo interrogativo dell'esistenza, dalla cui risposta dipendono le scelte di vita di ciascuno di noi.

Si può dire che tutta la nostra vita si gioca sull'idea che ci facciamo di Dio, se essa è fedele o no alla verità che Dio stesso ci ha rivelato: Dio è Amore (1 Gv 4,8), ci crea per amore (Sap 11,24), è Amore misericordioso (Lc 15,1), ci vuol donare la deificazione (2 Pt 1,4), ci ha amato fino a farsi uomo e a soffrire per noi (Gv 3,16), è l'amore folle di Dio per noi, per me! (Gal 2,20).

Chi ha letto anche una sola volta nella prima lettera di S.Giovanni che Dio è Amore, dovrebbe essere pronto a perdere gli occhi, la mente, il cuore piuttosto che dimenticarlo.

Questa rivelazione è per eccellenza la perla più preziosa di tutte (Mt 13,56) perché più che di pane l'uomo ha bisogno di verità, di conoscere il suo destino e di trovare in Dio una speranza.

Per questo il più grande dono che possiamo fare agli uomini è la rivelazione del suo amore. Rivelazione essenzialmente cristiana perché è con la tua venuta, o Gesù, che l'umanità ha potuto conoscere che Dio è Amore.

O Gesù! Grazie di questo dono e verità meravigliosa. Grazie di esserti fatto uomo per rivelarcela, per viverla, per insegnarcela. Fa' che io apra totalmente la mia mente e il mio cuore per accoglierla.

**Pausa. Preghiere. Canto:** Ti amo Signor (46); o: L'amore del Signore è meraviglioso (47); o: Ama il tuo Dio (48).

**Pausa.**

## 2 Chi accoglie Dio-Amore diviene vivo

O Gesù, se ciascuno di noi riflette sulla causa dei propri peccati noterà che proprio come i nostri progenitori: Adamo ed Eva, è caduto perché non ha creduto che Dio è Amore e all'amore di Dio.

E ciò vale non solo per me, per ciascuno di noi, ma anche per la società; per il peccato della società. La società mondiale stenta a trovare la pace perché ha bisogno di più amore.

Come possiamo costruire una società più giusta, la "Civiltà dell'Amore" se non cominciamo ad annunciare che Dio è Amore, e che il suo amore per noi supera ogni conoscenza? (Ef 3,19).

E' l'amore preveniente di Dio che ci rende capaci di amare (1 Gv 4,10). E' l'amore di Dio lo stimolo e la sorgente del nostro amore per lui e per i nostri fratelli. Come ha detto S.Agostino: "Non c'è invito più grande all'amore, dell'amore con cui siamo stati prevenuti da Dio".

E questa rivelazione corrisponde perfettamente alle nostre aspettative.

Il cuore dell'uomo ha bisogno di sentirsi amato. Di sapersi amato da un amore fedele; da un amore che non viene mai meno nonostante le nostre debolezze, da un amore infinito, da un amore divino.

Soltanto quando ci sentiamo fedelmente, immeritadamente, incondizionatamente amati, troviamo la pace; diffondiamo la pace, e possiamo finalmente cominciare ad amare senza timore di impoverirci e disperderci.

E' quando tutti professeremo che Dio è Amore che ci ritroveremo tutti fratelli e sorelle, in comunione con Dio e tra noi, nel suo amore.

Anche con tutte le creature dell'universo riprenderemo il rapporto di amicizia, di fraternità e di pace.

O Gesù, per questo ti preghiamo: dacci una fede illimitata nel tuo Amore! Esso è la nostra pace.

Il tuo Vangelo è l' "annuncio di una grande gioia" (Lc 2,10) che è per me, per ciascuno di noi e per tutta l'umanità. Quel che abbiamo desiderato, quel che il nostro cuore ha sempre segretamente sperato è la verità: DIO E' AMORE, Amore eterno, infinito, generoso; Amore sussistente, L'Amore fatto Persona. E il piano e progetto che ha su di me, su di noi e su ogni uomo e donna che viene in questo mondo, il

colloquio, la storia che vuole intessere con me, con tutti e tutte, è un progetto, un colloquio d'amore, una storia d'amore.

Crederci all'amore di Dio è la radice la causa della salvezza, della pace, della felicità è la gioia e il cibo eterno dei tuoi Santi in Paradiso.

O grazie, infinite volte grazie o Gesù, per quell'Amore che Tu sei col Padre e con lo Spirito Santo.

Grazie per quell'amore che Tu hai per me, per tutti noi.

Fa' che ti cerchi con l'intelligenza, ma ancor più col cuore, con l'amore, come ha sempre fatto la tua e nostra Santissima Madre, perché l'amore è conoscenza, l'amore è meglio della conoscenza, l'amore è più unitivo della conoscenza, chi "ama è generato da Dio e conosce Dio perché Dio è Amore" (1 Gv 4,7-8).

**Pausa. Preghiere. Canto. Pausa.**

### **3 Dio-Amore rivelato dalla Parola di Dio**

O Dio-Gesù, l'umanità Ti ha sempre cercato: "L'anima mia anela a Te, o Dio; quando verrò e vedrò il Volto di Dio?" (Sal 41,3)

"Il tuo Volto, Signore, io cerco" (Sal 26,8).

Conoscere Dio, vedere il Volto di Dio è il desiderio che ha sempre sedotto il cuore degli uomini. Desiderio ispirato da Dio stesso, e che ha la sua risposta nella Rivelazione di Dio.

La Parola di Dio è la storia della graduale manifestazione del Volto di Dio, e questo Volto è un Volto di Amore.

Israele, il popolo eletto, ha creduto perché ha sperimentato l'amore gratuito, immenso, di Dio; un amore che non si è mai lasciato vincere dall'infedeltà, un amore che è misericordioso, un amore che salva, che non viene mai meno.

Ma è con la tua venuta, o Gesù, che è stato infine rivelato il mistero nascosto nei secoli e il piano di bontà e benevolenza di Dio-Amore.

Tutta la tua vita, o Gesù è stata motivata dall'amore, un amore che ha raggiunto il limite estremo. L'Incarnazione e la Redenzione hanno realizzato in Te una unità inscindibile tra la divinità e l'umanità. Sono la prova irrecusabile dell'amore di Dio per noi e ci svelano che tutti i misteri rivelati hanno come causa l'amore eterno di Dio.

Dio ama, ed amare significa donarsi, ed ecco la creazione. Dio ama e amare è parlare per farsi conoscere, ed ecco la rivelazione. Dio ama ed amare è rendersi simile all'amato, ed ecco l'Incarnazione. Amare è

soffrire per l'amato, ed ecco la Redenzione. Amare è vivere vicino all'amato, ed ecco l'Eucaristia. Amare è fondersi con l'amato, ed ecco la Comunione. Amare è vivere e godere per sempre con l'amato, ecco la vita eterna e il Paradiso.

Per questo contemplando questo meraviglioso piano S.Paolo chiama Dio: "O Theòs tes agapes", "Il Dio dell'Amore" (2 Cor 13,4). Per lui la natura di Dio è l'Amore. Anche nella lettera ai Colossesi (1,53) chiamando Gesù: "Uion tes agapes", "Il Figlio del suo Amore", indica che l'Amore è la vita intima del Dio Trino.

Così l'umanità è stata pronta a ricevere dallo Spirito Santo, tramite S.Giovanni, il discepolo prediletto da Gesù, colui che gli ha consacrato tutto il suo amore e la sua vita fin dalla giovinezza, colui che ha rischiato la sua vita per essere là ai piedi della croce del suo Signore, e accogliervi Maria SS.ma come Madre dalla quale riceverà intime confidenze e luci per comprendere chi sei Tu, o Gesù; la parola che è il vertice della Rivelazione, Dio svela il suo Volto dicendo: "O Theòs estin agape", "Dio è Amore" (1 Gv 4,8.16).

Nella lingua originale greca il significato è molto più forte e chiaro che in italiano. In italiano abbiamo associato al significato originale di questa parola altri significati che la rendono talvolta equivoca.

Questo equivoco in greco è impossibile perché per esprimere le sfumature del concetto di amore ci sono termini distinti.

C'è Eros, l'amore che dice: io ti amo, ma significa: tu sei utile a me, servi a me. E' l'amore passionale, di desiderio, di possesso, di sfruttamento. E' L'amore egoista.

C'è Filìa. L'amore non più egoista, ma altruista, che dice: io ti amo, e significa: io cerco il tuo bene, voglio il tuo bene. Ma che però richiede in contraccambio un amore altrettanto altruista, e che noi perciò traduciamo con amore di amicizia.

E infine c'è agape. L'amore altruista, sinonimo di grazia (charis), l'amore disinteressato, l'amore generoso, l'amore che fa il bene agli altri, l'amore di benevolenza, l'amore puro, l'amore gratuito, l'amore dono di sé, l'amore che non ha bisogno del contraccambio perché infinito, perché può donarsi continuamente e gratuitamente senza diminuire.

Questo è Dio, la natura di Dio, la vita di Dio.

Dio è Amore eterno, Amore Personale, è Amore sussistente, è Io amo fatto Persona. E' l'Amore puro, gratuito, altruista, è l'Amore dono di Sé.

Tutti i Padri e Dottori della Chiesa, il magistero, gli esegeti, i teologi, i maestri di spirito e tutti i Santi e i mistici (che sono i più importanti perché non sono dei teorici, ma persone che hanno avuto da questa verità la loro vita totalmente trasformata in meglio) sono concordi nell'affermare che questo è il vertice della Rivelazione, è il Cuore di Dio stesso.

O Gesù, grazie a Te al Padre e allo Spirito Santo per un dono così grande, per averci svelato la natura della tua vita divina.

Fa' che teniamo questa rivelazione sommamente cara, più cara della fotografia del nostro papà o della nostra mamma o di ogni altra persona più amata, perché è la fotografia e la rivelazione della Vita di Dio, del Volto di Dio.

**Pausa. Preghiere. Canto. Pausa.**

#### **4 Amore sempre fedele**

O Gesù, Ti ci hai rivelato che Dio non è solo Amore, ma anche Amore sempre fedele.

Dinanzi alla domanda, al timore: Dio continua ad amarmi nonostante i miei peccati? Tu rispondi che anche di fronte ai miei peccati e ai peccati di tutta l'umanità, Dio continua ad essere Amore fedele.

Noi possiamo non amarti, noi possiamo respingerti, ma Tu, o Dio ci ami sempre. Alcuni Padri della Chiesa dicono che Dio, in certo qual modo, ama anche satana e i dannati; è come il sole che illumina e riscalda tutti, buoni e cattivi. Sono essi stessi, i dannati, che si ribellano a Dio che respingono Dio e quanto più si allontanano da Dio si autocondannano all'inferno, alle tenebre, al freddo, all'infelicità, all'incomunicabilità.

Anche le sofferenze e le prove della vita, Dio-Amore li ha trasformati in Te, o Gesù, in una molla in un trampolino di lancio per spingerci ad un amore meno egoista, più altruista, autentico, puro, un amore sempre più divino.

E a quel Santo che ti aveva chiesto: "Gesù, perché non ti sei rivelato già dall'inizio e più spesso che Tu sei Amore?". Tu hai

risposto: Ho dovuto adattarmi alla vostra debolezza e malizia. Molti avrebbero approfittato di questa rivelazione a loro danno, per ritardare a prendere coscienza del loro peccato e per rimandare la loro conversione, abusando della mia pazienza e misericordia e danneggiando gravemente la loro stessa vita spirituale.

E' solo a chi si converte, mi cerca e mi ama, che non è più egoista ma altruista che io posso rivelarmi sempre più chiaramente ed esplicitamente come Amore, Amore Infinito. Per questo tutti i Santi, in qualsiasi epoca mi scoprono e mi sperimentano gradualmente sempre più chiaramente come Amore.

O grazie, Gesù, per quello che sei. Grazie anche per questa tua rivelazione progressiva; perché è anche questa una delicatezza del tuo Amore.

**Pausa. Preghiere. Canto. Pausa.**

### **5 Dio-Amore vertice del Magistero della Chiesa**

Grazie, o Gesù, perché anche il magistero recente ci ha riproposto questa meravigliosa verità. Il Papa Giovanni Paolo II, facendo eco alla Parola di Dio e alle esperienze dei Santi, nell'enciclica 'Redemptor Hominis' ha scritto: "L'uomo non può vivere senza amore. Egli rimane un essere incomprendibile, la sua vita è priva di senso se non gli viene rivelato l'Amore, se non si incontra con l'Amore, se non lo sperimenta e non lo fa proprio, e se non vi partecipa vivamente".

E in una catechesi nel corso di una udienza generale ha detto: " 'Dio è Amore', queste parole, contenute nella prima Lettera di S.Giovanni (4,16), costituiscono come la definitiva chiave di volta della verità su Dio... Le fedi della Chiesa culmina in questa verità suprema: Dio è Amore! Ha rivelato se stesso in modo definitivo come Amore...

Tale verità illumina tutto il contenuto della Rivelazione divina, e in particolare la realtà della creazione e dell'alleanza. Se la creazione manifesta l'onnipotenza di Dio creatore, l'esercizio di tale onnipotenza si spiega mediante l'amore. Dio ha creato perché poteva, ma la sua onnipotenza era mossa dall'amore. E l'opera della redenzione ha una eloquenza più potente e ci offre una dimostrazione ancora più radicale. Di fronte al male, di fronte al peccato, rimane l'amore di Dio. Solo l'Amore onnipotente sa trarre il bene dal male, e la vita nuova dal peccato.

L'Antico Testamento prepara alla definitiva rivelazione di Dio come Amore con abbondanza di testi ispirati. Ecco come parla il Signore per bocca del profeta Geremia: 'Ti ho amato di amore eterno, per questo ti conservo ancora pietà' (Ger 31,3). E il profeta Isaia dice: 'Sion ha detto: il Signore mi ha abbandonato, il Signore mi ha dimenticato. Si dimentica forse una donna del suo bambino, così da non commuoversi per il figlio del suo seno? Anche se ci fosse una donna che si dimenticasse, io non mi dimenticherò mai di te' (Is 49,15).

Questa meravigliosa preparazione svolta da Dio nella storia dell'Antica Alleanza, attendeva il compimento definitivo. E la parola definitiva del Dio-Amore è venuta col Cristo. Essa è stata non solo pronunciata, ma vissuta nel mistero pasquale della croce e della risurrezione: 'Dio ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amati, da morti che eravamo per i peccati ci ha fatti rivivere con Cristo' (Ef 2,4).

Davvero possiamo dare pienezza alla nostra professione di fede in Dio con la stupenda definizione di S.Giovanni: 'Dio è Amore' ".

O grazie, o Gesù, perché anche la tua Chiesa, anche il Papa ci confermano nella verità che Tu col Padre e lo Spirito siete Amore infinito.

Grazie o Maria perché questa meravigliosa verità tu l'hai creduta e l'hai accolta e vissuta ad ogni istante della tua vita.

**Pausa. Preghiere. Canto. Pausa.**

**Canto:** Inni e canti sciogliamo o fedeli (6); Grazie Gesù. Alleluia (50).

**Sac.:** Preghiamo. Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della tua redenzione. Tu che sei Dio e che vivi e regni nei secoli dei secoli. R/ Amen.

**Benedizione.**

**Reposizione.** Dio sia benedetto...

**Canto:** Salve Regina (7).